

# 대장내시경 안내서 (크린뷰올산 복용방법)



## 크린뷰올산 조제법

\* 검사 일시 :

년

월

일

- A제 2포와 B제 2포를 500mL 용기에 넣은 후, 적당량의 물을 넣고 가루를 녹입니다.
- 다시 용기의 500mL 표시선까지 물을 채운 다음 충분히 흔들어 줍니다.
- 조제한 크린뷰올산 500mL를 15분 간격으로 30분 동안 조금씩 천천히 복용합니다.

## 크린뷰올산 복용방법

### ▶ 검사 전날

- 저녁 식사는 오후 4시 전에 흰죽을 간장하고만 드시고 그 이후는 금식(물,담배 포함)하십시오.
- 저녁 8시~9시 사이에, 조제한 크린뷰올산 500mL를 15분 간격으로 250mL씩 조금씩 천천히 30분 동안 복용합니다.
- 추가로 물 500mL를 3번 마신 후 가소콜 2포를 바로 복용합니다.

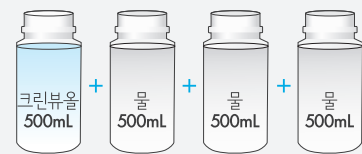
1차 시간 : 저녁 8시~9시 반



### ▶ 검사 당일

- 남은 크린뷰올산을 전날 복용방법과 같이 희석하여 오전 4시~5시 사이에 위와 같은 방법으로 복용합니다.
- 추가로 물 500mL를 2번 복용합니다.

2차 시간 : 새벽 4시~5시 반



### ※ 크린뷰올산은 식후 최소 4시간 이후에 복용하세요.

- 혼합물을 드시기 힘들 경우 사탕 등을 물고 드셔도 좋습니다. 그러나 다 드시지 않는 경우 대장 청소가 이루어지지 않아 검사의 정확도가 떨어지고 검사가 불가능 할 수도 있으니 꼭 다 드시기 바랍니다.
- 생수는 오전 6시 전까지 드셔야 당일 초음파 검사가 가능합니다.
- 심장질환, 뇌질환, 천식, 만성폐질환, 고혈압, 협심증, 당뇨병 등으로 현재 복용중인 약물이 있는 경우 담당의사에게 말씀해주시오.
- 현재 복용중인 처방약물 중 항응고제(쿠마딘)나 항혈전제(아스피린, 플라빅스) 관련 약을 복용하시는 경우, 미리 말씀해주시오.
- 검사 당일에는 혈당조절 약물이나 인슐린주사는 투여하지 마십시오.

# 대장내시경을 위한 식이조절 가이드

| 검사 3일 전 (    월    일) 부터

식이조절이 되지 않을 경우 장정결이 충분히 되지 않을 수 있으므로 반드시 조절이 필요합니다.

### 피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽 등...




---

김치류, 나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물




---

씨 있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



### 드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능




---

계란류, 두부류, 목, 국물류, 빵종류, 맑은 음료류 (맑은 주스, 녹차, 이온음료 등)




---

사과, 배, 바나나, 감자



| 검사 1일 전

- 검사 전날 식사는 오후 4시 이전까지 **반찬없이 맑은 유동식 또는 미음, 흰죽, 흰밥, 우유식빵, 계란, 두부, 연두부, 푸딩** 등 건더기 없는 부드러운 음식으로 섭취하시고 검사하기 전까지 아무것도 드시지 마십시오.



흰죽      두부      연두부      식빵      차      생수

## TIP! 섭취 가능한 음료의 구별방법

음료를 신문 위에 올렸을 때 글씨가 비춰지는 **맑고 투명한** 음료는 섭취가 가능합니다



오렌지 주스



파인애플 주스



사과 주스

